



PORSGRUNN KOMMUNE

# Foreldrestøtten

*Sammen om Porsgrunn*

# Foreldrestøtte til foreldre med barn i alderen 0-6 år

Når foreldre trenger hjelp til å møte utfordringer i sin foreldrerolle, sier Regjeringens strategi for foreldrestøtte at «det offentlige tjenestetilbudet skal bidra til å støtte foreldre i foreldrerollen på en kyndig og sensitiv måte, med respekt for foreldrenes egenart og egne erfaringer».

I Porsgrunn kommune skal tilbudet om «Foreldrestøtten» supplere det som allerede er etablert av foreldrestøtte ved Familiehelsetjenesten, PP-tjenesten, barnevernstjenesten, tjenestekontoret, skole og barnehage.

## Mål: Gi foreldrene støtte og styrke i foreldrerollen.

- Styrke relasjonene mellom barn og foreldre
- Tilknytningens betydning
- Følelser og følelsesregulering
- Samarbeid og kommunikasjon mellom foreldre
- Styrke omsorgsbetingelsene
- Forebygge utenforskap

## Hva slags støtte kan gis?

- Systemiske – dialogiske samtaler: Samtaler med utgangspunkt i det foreldrene selv mener de trenger hjelp til når det gjelder foreldrerollen. Lytte og forstå og sammen finne en vei og aktuell veiledning.
- Samarbeid med andre støttetjenester
- PYC-veiledning: Foreldreveiledningsprogram egner seg til veiledning av foreldre med behov for konkret, individuell og hjemmebasert veiledning og støtte for å styrke samspill og omsorgskompetanse i familien.

## Hvordan få kontakt med foreldrestøtten?

- Via tverrfaglig drøftingsmøte ved PP tjenester
- Via foreldreveiledningsteamet
- Via enhetslederen i barnehagen
- Via helsesykepleier



# Ansvarlig for Foreldrestøtten

## Margit Skavlebø Aas



### Utdanning:

Barnehagelærer, ledelse i barnehage og master i familierterapi og systemisk arbeid.

### Erfaring:

Jeg har i mange år arbeidet som leder i barnehage. Det innebærer ledelse av ansatte og sørge for et godt pedagogisk tilbud til barn i alder 0-6 år. I denne rollen var jeg daglige kontakt med barna og deres foreldre. Det var i møtene med foreldrene jeg fikk interesse for å jobbe sammen med foreldre og være til hjelp og støtte i vanskelige livssituasjoner.

På bakgrunn av min interesse valgte jeg å utdanne meg til familierapeut. Der fikk jeg ny og utvidet kunnskap om familien som system, terapi gjennom samtaler og systemisk arbeid med barn, familie og tverrfaglige tjenester.

Siden 2018 har jeg vært ansatt i PPT, og fra 2026 i Veiviseren ressurs- og kompetansesenter, begge innen kommunalområdet Oppvekst i Porsgrunn kommune.

### Har du spørsmål?

**Mobil:** 991 63 422

**E-post:** [margit.skavlebo.aas@porsgrunn.kommune.no](mailto:margit.skavlebo.aas@porsgrunn.kommune.no)

**Adresse:** Veiviseren ressurs og kompetansesenter  
Skrukkerødvegen 24, 3924 Porsgrunn

“

***Familiens medlemmer lever i et system hvor delene av systemet vil påvirke helheten. Alt henger sammen med alt.***

G.Bateson



**PORSGRUNN KOMMUNE**

Porsgrunn kommune  
Postboks 128  
3901 Porsgrunn

Telefon: 35 54 70 00  
E-post: [postmottak@porsgrunn.kommune.no](mailto:postmottak@porsgrunn.kommune.no)  
[www.porsgrunn.kommune.no](http://www.porsgrunn.kommune.no)

