



PORSGRUNN KOMMUNE

FORELDRESTØTTEN I PORSGRUNN KOMMUNE

Sammen om Porsgrunn



Foreldrestøtte til foreldre med barn i alderen 0-6 år.

Når foreldre trenger hjelp til å møte utfordringer i sin foreldrerolle, sier regjeringens strategi for foreldrestøtte at «det offentlige tjenestetilbudet skal bidra til å støtte foreldre i foreldrerollen på en kyndig og sensitiv måte, med respekt for foreldrenes egenart og egne erfaringer».

I Porsgrunn kommune skal tilbudet om «Foreldrestøtten» supplere det som allerede er etablert av foreldreveiledning ved Familiehelsetjenesten, PP-tjenesten, barnevernstjenesten, tjenestekontoret, skole og barnehage.

Målet er å:

Gjennom aktiv lytting og i samtalen gi foreldre råd, veiledning og kunnskapsbaserte tema som kan være til nyttig hjelp i foreldrerollen, f.eks;

- Støtte i foreldrerollen
- Styrke relasjonene mellom barn og foreldre
- Styrke omsorgsbetingelsene for barns oppvekst
- Forebygge konsekvenser av utenforskap

Hva slags hjelp gis?

- **Systemiske – dialogiske samtaler:** Samtaler med utgangspunkt i det foreldrene selv mener de trenger hjelp til når det gjelder foreldrerollen. Lytt og forstå og sammen finne en vei for gode hjelpetiltak
- **PYC –veiledning:** Foreldreveiledningsprogram som egner seg til veiledning av foreldre med behov for konkret, individuell og hjemmebasert veiledning og støtte for å styrke samspill og omsorgskompetanse

Hvordan få kontakt med foreldrestøtten?

- Via tverrfaglig drøftingsmøte ved PP tjenester
- Via helsesykeplier og foreldreveiledningsteamet i Porsgrunn Kommune
- Via PP-rådgiveren hos PPT
- Via spesialpedagogen hos PPT
- Via virksomhetslederen i barnehagen



Ansvarlig for tilbudet «Foreldrestøtten»

Margit Skavlebø Aas

Utdanning: Barnehagelærer, ledelse, familieterapi og systemisk praksis.

Erfaring: Jeg har i mange år arbeidet som leder i barnehage. Det innebærer ledelse av ansatte og daglig kontakt med barn og deres familier. Det var i møtene med foreldrene ut fikk en ekstra interesse for å jobbe sammen med foreldre jeg valget med å utdanne meg til familieterapeut. Utdanningen ga utvidet kunnskap om familien som system, terapi gjennom samtaler og systemisk arbeid med barn, unge og familier. Siden 2018 har jeg vært ansatt ved PP-tjenester, først som PP rådgiver, og fra 2020 som foreldrestøtte i Porsgrunn Kommune.

Målet med samarbeidet skal være til det beste for barna.

Har du spørsmål?

Ring eller send e-post til Margit Skavlebø Aas

Mobil: 991 63 422

E-post: margit.skavlebo.aas@porsgrunn.kommune.no

Adresse: Delta-bygget, Kjølnes ring 30, 3918 Porsgrunn

Familiens medlemmer lever i et system hvor delene av systemet vil påvirke helheten. Alt henger sammen med alt.

G. Bateson
