



PORSGRUNN KOMMUNE

# Trenger du noen å snakke med?

UNG.NO

**116 111**

**ALARMTELEFONEN**  
for barn og unge



**Helsestasjon for ungdom**  
**Porsgrunn**

Lege

Snakk med en voksen du stoler på, kanskje

- en lærer
- en miljøterapeut
- en helsesykepleier

Ring politiet på **02800** hvis du eller noen du kjenner er utsatt for kriminelle handlinger

**Ved nød – ring 112**

*Sammen om Porsgrunn*