



PORSGRUNN KOMMUNE

Foreldrestøtte

Oppvekst, PP-tjenester 2021

Sammen om Porsgrunn



Foreldrestøtte til foreldre med barn i alderen 0-6 år

Når foreldre trenger hjelp til å møte utfordringer i sin omsorgsrolle, sier Regjeringens strategi for foreldrestøtte (2018-2021) at «det offentlige tjenestetilbudet skal bidra til å støtte foreldre i omsorgsrollen på en kyndig og sensitiv måte, med respekt for foreldrenes egenart og egne erfaringer».

I Porsgrunn kommune skal Foreldrestøtte supplere det som allerede er etablert av foreldresamarbeid i Familiehelsetjenester, barnehager og PP-tjenester og tiltak i «Bekymring til handling»-modellen.

Målet er å:

- Gi rask støtte til foreldre som trenger veiledning i sin foreldrerolle.
- Forebygge strev og utrygghet
- Forebygge utenforskap

Hva slags støtte gis?

Fokus i samtaler vil være hva foreldrene selv mener de stever med i sin foreldrerolle. Refleksjoner, dialog og samarbeid om ulike tema .f.eks Barns følelser ,hvordan forstå og møte barns følelser.

- Systemiske – dialogiske samtaler, tar utgangspunkt i foreldrene egne personlige erfaringer og gjennom dialog skape noe sammen.»En ikke- vitende posisjon»
- LØFT-samtaler. Hvordan skape små positive endringer i samaspill med barna og foreldre.
- Generelle råd i forhold til barn og familie.
- PYC – veiledning (2022).

Hvordan få foreldrestøtte?

- Via tverrfaglig drøftingsmøte v/ PP tjenester
- Via PP-rådgiveren på PPT
- Via spesialpedagogen på PPT
- Via virksomhetslederen i barnehagen

Familiens medlemmer lever i et system hvor delene av systemet vil påvirke helheten. Alt henger sammen med alt.

G. Bateson



Ansvarlig for Foreldre-støtte

Margit Skavlebø Aas

Utdanning: Barnehagelærer, familieterapeut og ledelse

Erfaring: Jeg har i mange år arbeidet som leder i barnehage. Det innebærer ledelse av ansatte og daglig kontakt med barn, deres foreldre og besteforeldre. Det var i disse møtene jeg fikk interessen for å jobbe tettere sammen med foreldre som trengte støtte i sine ulike livssituasjoner og i sin foreldrerolle.

Jeg utdannet meg til familieterapeut i 2019. Der fikk jeg ny og utvidet kunnskap om familieforståelsen, terapi og helhetlig tenkning omkring barn og familie.

Målet med samarbeidet må alltid være **til det beste for barna.**



Har du spørsmål til tilbudet?

Ring eller send e-post til Margit Skavlebø Aas

Mobil: 991 63 422

E-post: margit.skavlebo.aas@porsgrunn.kommune.no

Adresse: Delta-bygget, Kjølnes ring 30, 3918 Porsgrunn