



PORSGRUNN KOMMUNE

Foreldreveiledning

Hjelp til å skape trygghet, trivsel og godt samarbeid i familien



Sammen om Porsgrunn

Alle foreldre vil det beste for barna sine, få til et godt samarbeid i familien og at barna er trygge og tillitsfulle.

Noen barn er mer krevende å oppdra enn andre.
De nekter å gjøre det de blir bedt om, er kranglete og viser sinne mot barn og voksne.
Dette kan forekomme hjemme og/eller i barnehage/skole.

Grunnen til at det blir vanskelig kan skyldes:

- * Barnets behov
- * Barnets temperament
- * Hvordan vi som voksne møter barnet
- * Andre forhold i barnets omgivelser

Foreldreveiledning er kanskje noe for deg hvis du:

- * Opplever at det er vanskelig å tolke og forstå barnets signaler og behov
- * Opplever at barnet ditt ofte er trist eller lei seg
- * Ofte kommer i konflikt med barnet ditt
- * Har barn med sterkt temperament
- * Synes det er vanskelig å takle barnets sinne og aggresjon
- * Opplever at barnet vanligvis ikke hører på deg
- * Strever i forhold til mat eller leggesituasjon
- * Strever i forhold til søskensamarbeid

Vi veileder ut fra Foreldreveiledningsprogrammene: PMTO (Parent Management Training-Oregon), DUÅ (De utrolige årene), COS-P (Circle of Security-Parenting) og Marte Meo. Disse metodene tar utgangspunkt i foreldrenes og barnets positive sider, og at foreldre er barnets viktigste læremestre og støttespillere.

Veiledning til foreldre gis individuelt eller i gruppe.

Målet er å få til godt samarbeid mellom foreldre og barn, og bidra til at barnet får best mulig støtte i sin utvikling. Godt samarbeid på et tidlig tidspunkt kan forebygge vansker på lengre sikt. Det er aldri for seint å få hjelp.

Hvor kan du henvende deg for å få hjelp eller mer informasjon?

Kontakt:
Familiehelsetjenester
Porsgrunn helsestasjon



Tlf: 35 54 73 45



