

Familiesenteret i Porsgrunn kommune

Hvem er vi	<p>Familiesenteret er en forpliktende samarbeidsavtale mellom fire virksomheter i Porsgrunn kommune – Familiehelsetjenester, Barneverntjenester, PP-Tjenester og Saturnveien Bo- og avlastningssenter.</p> <p>Denne avtalen innebærer at de fire virksomhetene formelt samarbeider om ikke-lovpålagte lavterskeltilbud til barn, unge og foreldre samt gravide i Porsgrunn. Dette gjelder tjenester som kommunen er pålagt å tilby sine innbyggere, men som ikke er nedfelt i lovverk.</p> <p>I praksis knytter samarbeidet seg til to områder;</p> <p>1) At ulike fagpersoner fra virksomhetene bruker av sin avsatte arbeidstid for å drive tiltak i Familiesenteret. Omfang og varighet varierer etter hvor mye kapasitet virksomhetene kan avse, og av tiltaket som tilbys.</p> <p>2) Økt fokus på kommunikasjon på tvers av virksomheter og økonomisk samarbeid, der alle virksomhetene bidrar likt i forhold til f.eks felles fagdager for de ansatte etc.</p> <p>Ansvaret for Familiesenterets tiltak (utarbeiding og drift), samt målsetning og evaluering, innehas av Familiesenterets koordinator.</p> <p>Familiesenteret drives av en Koordineringsgruppe som består av virksomhetslederne i de fire virksomhetene samt koordinator for Familiesenteret</p>
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none">- Gravide (m partner)- Barn og unge mellom 0-20 år- Foreldre
Våre tiltak	<p>➤ <u>Familieveiviseren.</u> Er et tverrfaglig team der foreldre kan få hjelpe til kartlegge familiens utfordringer, samt finne ut hvor man kan få hjelp til disse vanskene. Målet er å finne <u>riktig</u> hjelp så tidlig som mulig. Teamet består av helsesøster, familieterapeut, spesialpedagog og sosialkonsulent. Metodikk er reflekterende team. Andre hjelpeinstanser kan også delta etter foreldres ønske og samtykke. Annenhver torsdag (lik uke) kl. 12-16.</p> <p>➤ <u>Foreldreveiledning.</u> Et tilbud til foreldre med barn i alderen 0-12 år. Tilbyr veiledning til foreldre som opplever utfordringer i forhold til samspill med barnet og oppdragelse. Det veiledes ut fra 4 ulike program (De utrolige årene, PMT-O, Marte Meo og COS-P). Hvilke program som er aktuelt velges ut fra familiens utfordringer og behov. Det tas utgangspunkt i foreldrenes og barnets positive sider, og at foreldre er</p>

Familiesenteret i Porsgrunn kommune

barnets viktigste læremestre og støttespillere. Veiledning gis både individuelt og i gruppe, av 6 erfarne foreldreveiledere. Individuelt – Tirsdager, Gruppe – onsdager (2 grupper i året).

- Psykisk helseteam.
Et tilbud til barn og unge 0-19, samt gravide. Teamet består av familieterapeut, psykolog og klinisk pedagog og tilbyr kartlegging av vansker (omfang , alvorlighetsgrad), korttidsbehandling (inntil 5 samtaler) og råd og veiledning til familier og andre fagpersoner. Det tilbys også undervisning, opplysnings- og informasjonsarbeid til aktuelle virksomheter i kommunen.
Onsdager.
- Fødsels- og foreldreforberedende kurs.
Et tilbud til alle som skal bli foreldre. Kurset holdes av jordmor, psykolog, fysioterapeut og parterapeut og er et åpent tilbud i svangerskapet. Aktuelle temaer er svangerskap og fødsel, barseltid, det å bli foreldre, mors helse, endringer i samlivet og fysisk aktivitet under og etter svangerskapet.
Kurset går over 3 ganger, onsdager 16-18.
- Mestringskontakt.
Et tilbud til ungdom 12-17 år som opplever ensomhet og synes det er vanskelig å delta på aktiviteter utenom skole.
Mestringskontakten går aktivt inn i dialog med ungdommen og foreldre, og hjelper til å finne frem til interesser og aktiviteter ungdommen har lyst til å holde på med. Videre hjelpes ungdommen med å komme i gang med aktiviteten og man jobber med hva som hindrer deltakelse. Målet er å skape økt aktivitet og trivsel, og minske ensomhet og passivitet.
Ettermiddager etter avtale.
- Gruppe for barn i to hjem.
En aktivitetsgruppe for barn 9-12 år. Et sted å møte andre barn i samme livssituasjon. Fokus på å ha det fint sammen, mestring og dele det man ønsker i trygge rammer.
Gruppen får over 6 ganger (mandager) og drives av to erfarne gruppeledere.
Det er oppstart høst og vår og det er rullerende påmelding hele året.

Familiesenteret i Porsgrunn kommune

	<p>➤ <u>Gruppe for barn med foreldre som er psykisk syke og/eller rusproblematikk - SMIL</u></p> <p>En aktivitetsgruppe for barn 9-12 år. Et sted å møte andre barn i samme livssituasjon. Fokus på å ha det fint sammen, mestring og dele det man ønsker i trygge rammer.</p> <p>Gruppen får over 11 ganger (tirsdager) og drives av to erfarne gruppeledere.</p> <p>Det er oppstart høst og vår og det er rullerende påmelding hele året.</p>
Kontakt	<p>Postadresse: Postboks 128, 3901 Porsgrunn Besøksadresse: Rådhusgata 5 Telefon: 35 54 73 45</p>
Hjemmeside	<p>https://www.porsgrunn.kommune.no/Kommunens-organisasjon/Helse-og-omsorg/Familiehelsetjenester-/Familiesenteret/</p>
Meldingsskjema	<ol style="list-style-type: none">1. Interne meldingsskjema via fagpersoner tilknyttet Familiesenterets virksomheter.2. Direkte kontakt med det aktuelle tiltakets kontaktperson ved å ringe Porsgrunn Helsestasjon.