



PORSGRUNN KOMMUNE

Familiehelsetjenester



VELKOMMEN TIL HELSESTASJONEN



Helsestasjon for barn 0 – 5 år

Sammen om Porsgrunn

Helsestasjon for barn 0-5 år

På helsestasjonen ønsker vi å få til et samarbeid med foreldre som fremmer helse, trivsel og god utvikling hos barnet. Vi ønsker å stimulere til et godt samspill mellom dere og barnet deres. Aktuelle tema kan være familiesituasjon, søvn, kosthold, vekst og kommunikasjon.

Det viktigste er hva dere ønsker å samtale om.

Vi tilbyr følgende basisprogram til alle:

Innen 10 dager: Hjemmebesøk

- 4 uker Konsultasjon hos helsesykepleier
- 6 uker: Konsultasjon hos helsesykepleier og lege, vaksinasjon
- 1 - 3 mnd: Gruppekonsultasjon/Barselgruppe
- 3 mnd: Konsultasjon hos helsesykepleier, vaksinasjon
- 4 mnd: Konsultasjon hos helsesykepleier
- 5 mnd: Konsultasjon hos helsesykepleier, vaksinasjon
- 6 mnd: Konsultasjon hos helsesykepleier og lege
- 8 mnd: Konsultasjon hos helsesykepleier
- 10 mnd: Konsultasjon hos helsesykepleier
- 12 mnd: Konsultasjon hos helsesykepleier og lege, vaksinasjon
- 15 mnd: Konsultasjon hos helsesykepleier, vaksinasjon
- 18 mnd: Konsultasjon hos helsesykepleier
- 2,3 år: Konsultasjon hos helsesykepleier og lege
- 4 år: Konsultasjon hos helsesykepleier

Utenom dette programmet kan det være behov for ekstra konsultasjoner for råd og veiledning. Ta gjerne kontakt selv på telefon.

Ved skolestart overtar skolehelsetjenesten oppfølgingen av barnet.

I Familiehelsetjenester har vi også

- Jordmortjenesten
- Fysioterapitjenesten
- Ergoterapitjenesten
- Flyktningehelsetjenesten
- Vaksinasjon og smittevernkontor
- Helsesykepleier på skolene
- Ungdomshelsestasjonen
- Habiliteringstjenesten for barn og unge

Helsestasjonen samarbeider med og kan henvise til

Foreldreveiledning, Psykisk helseteam, Fødsels- og foreldreforbereidende kurs.

HELSESTASJONEN har plikt til å føre journal og dokumentere nødvendige helseopplysninger. Alle opplysninger blir behandlet fortrolig. Foreldre har innsynsrett i journalen.

Ta gjerne kontakt med oss!

Åpningstider mandag til fredag kl 08:00 – 15:30

Familiehelsetjenester

Porsgrunn helsestasjon

Rådhusgt. 5, 3915 Porsgrunn

Postadr.: Pb 128, 3901 Porsgrunn kommune

www.porsgrunn.kommune.no

postmottak@porsgrunn.kommune.no

Tlf: 35547345