



Den nødvendige samtalen

Å bli konfrontert med at ens barn sliter kan oppleves stigmatiserende og belastende i en allerede vanskelig situasjon. Det er derfor viktig å ta opp bekymringen med den det gjelder på en respektfull måte. På denne siden gir vi tips til hvordan en samtale med den det gjelder kan planlegges og gjennomføres.

Ofte møter en benektning og avvising, som kan bidra til at det er lett å overse problemet. Det er viktig å være respektfull, tillitsskapende, tålmodig og utholdende i slike tilfeller. En bør på forhånd tenke nøye gjennom hva som bør sies, og hvordan det skal sies, og diskutere og forberede følgende:

Forberedelse:

- Hvem som skal delta. Det kan være en fordel å være to personer til stede under samtalen med den det gjelder
- Lag på forhånd ei liste over punkter det er viktig å få formidlet under samtalen
- Avtal hvem som sier hva. Avtal hvem som skriver referat, og hvem som skal passe på at dere kommer gjennom alle de planlagte punktene
- Husk at det er en bekymring dere skal formidle; ikke en anklage. Dere skal informere om hva dere har sett som vekker bekymring. Vis respekt. Ikke vær fordømmende.

Under samtalen:

- Pass på at den/de dere møter også får komme fram med sitt og sitt perspektiv på saken. Spør om de kjenner igjen de observasjonene dere har gjort. Gi rom for tenkepauser
- Dersom den/de dere møter blir sinte og kommer i forsvar, ikke svar med samme mynt, men gi dem tid til å rase ut. Uttrykk

forståelse for at samtalen kan oppleves ubehagelig, men hold fast på at den er nødvendig. Når det passer, vend tilbake til temaet og de forberedte punktene

- Bli enige om hva dere har avtalt før dere går fra hverandre
- Skriv et kort referat fra møtet

Etter samtalen

Etter at samtalen er gjennomført kan det videre forløpet skje på flere måter. Dette vil avhenge av hva dere kom fram til i fellesskap og hvor alvorlig et eventuelt problem er. Det er vanskelig å gi generelle råd for denne prosessen. Det kan være lurt å gi den det gjelder noe tid til å tenke gjennom saken. Dersom det etter en slik samtale ikke skjer noe, vil antakelig behovet for en ny samtale melde seg.

Slike samtaler kan oppleves vanskelig for den det gjelder, og i noen tilfeller vil en stå overfor enkeltpersoner eller foreldre som opplever seg presset eller truet og som truer med vold. Dersom dette skjer, skal det straks meldes fra til virksomhetens leder, som skal vurdere om episoden skal meldes til politiet. Den som har blitt truet, kan selvsagt også anmelde forholdet på selvstendig grunnlag. Det er viktig å notere hva som har skjedd, og hva som har blitt sagt.

Innholdet i denne malen tar utgangspunkt i veiledningsmaterieell som du finner her:

<http://www.tidligintervensjon.no/Global/73631%20Den%20gode%20samtalen%20HEFTE.pdf>

Et filmeksempel finner du her:

<http://www.tidligintervensjon.no/Tema/Barn/Identifisering/Hva-gjor-jeg/Den-nodvendige-samtalen/Innledning/>